

Für Helfer*innen der Nachbarschaft

Das NeNa-Forum ist offen für alle Helfer*innen der Region Freiburg, mit Raum für Austausch, Vernetzung und Sichtbarkeit sowie Würdigung und Resilienzstärkung für alle, die sich ehrenamtlich in der Nachbarschaft engagieren. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

- + **Wann:** **Freitag, 13.11.2026, 18–22 Uhr**
- + **Wo:** Friedrichsbau (Kaiser-Joseph-Str. 268, 3. Stock), Freiburg
- + **Schwerpunkt:** Anerkennung aller ehrenamtlich Mithelfenden

18:00–18:30 **Ankommen, Begrüßung & Zertifikatsverleihung**

Gunda Maria Rosenauer gundarosenauer.de

18:30–19:15 Impulsvortrag zu Resilienz, Positiver Psychologie und Verbundenheit: „Mehr Himmelblau im Alltagsgrau“



Renate Schneider ichduwir-systemische-beratung.de

19:30–20:30 Workshop zur Teilarbeit: eine wertschätzende Beziehung zu sich selbst aufbauen – gesund bleiben und sich guttun



Matthias Ritter matthiasritter.com

20:45–21:45 Liegendkonzert am Klavier zu Themenvorschlägen der Gäste. **Bitte bringen Sie sich eine gemütliche Unterlage mit.**



22:00 **Geselliger Ausklang, gemeinsames Aufräumen und Verlosung**



Jetzt anmelden

Außerdem geht es um:

- + Herzgeschichten
- + geschenkte Lebensmittel
- + Mentor:innen
- + NeNa-ÖffnA

Anmeldung (begrenzte Plätze):

QR-Code scannen oder sages-eg.org →
Veranstaltungen → NeNa-Forum 2026

Fragen & Feedback bitte an:

Dr. Nils Adolph und Frank Hellbeck
info@nenafreiburg.net
Tel. 0761 45891846-4
Aktuelle Infos:
www.nenafreiburg.net/#forum



Die Position entscheidet

Bild: Charles Allan Gilbert: „All is Vanity“, gemeinfrei (Public Domain), via Wikimedia